

# BUNTE



Österreich € 3,30 - Schweiz sfr. 5,90 - Belgien € 3,50 - Niederlande € 3,50 - Luxemburg € 3,50 - Frankreich € 4,10 - Italien € 4,10 - Portugal (Cont.) € 4,10 - Spanien € 4,10 - Kanada € 4,30 - Griechenland € 4,50 - Finnland € 5,20 - Dänemark dkr. 32 - Slowenien € 4,10 - Ungarn Ft. 1120



Königin Silvia und Carl Gustaf von Schweden

## KÖNIGIN SILVIA

Neue Enthüllungen

Wie lebt man mit einem untreuen Mann?

Schlammschlacht ums Erbe  
Familienfehde bei Bismarck, Loop und Neven DuMont

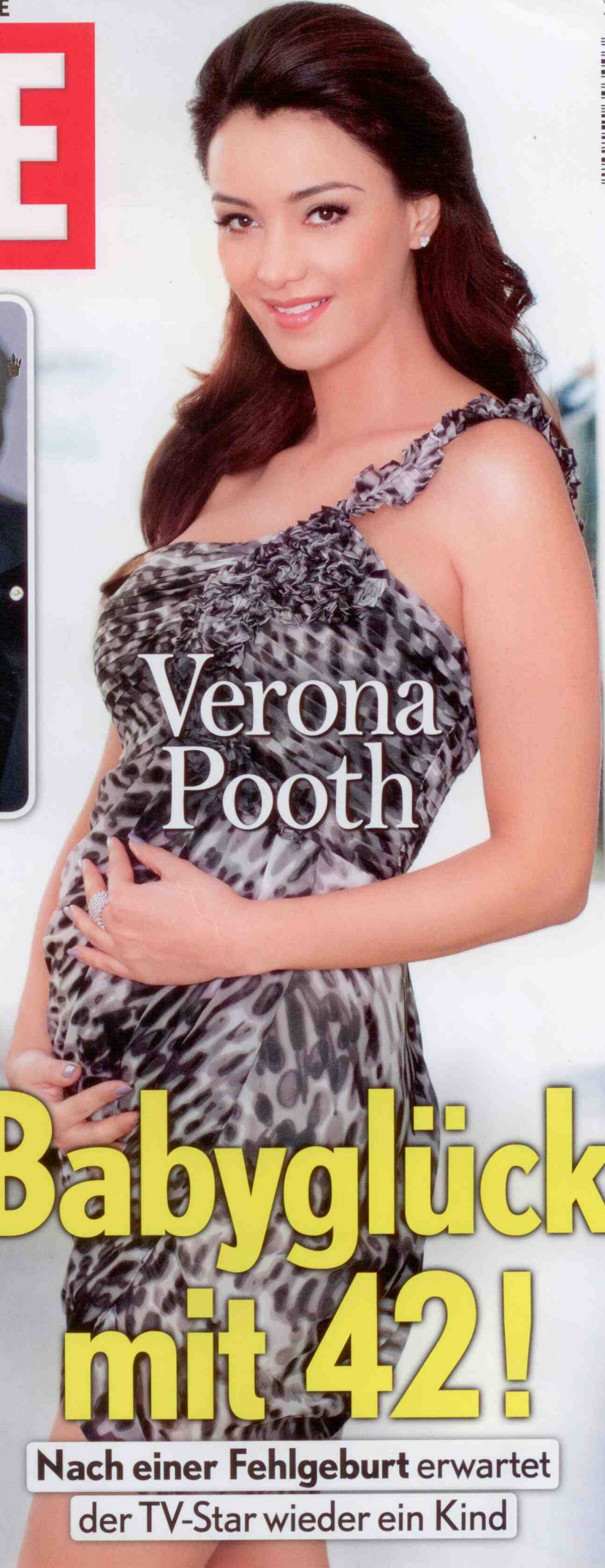


Wencke Myhre trägt eine Perücke

## WENCKE MYHRE

„So kämpfe ich gegen meinen Brustkrebs“

Das erschütternde Interview



# Verona Pooth

# Babyglück mit 42!

Nach einer Fehlgeburt erwartet der TV-Star wieder ein Kind

**A**

Ahlhaus, Simone ... Seite 149  
 Ahrens, Mariella ... 151  
 Aladag, Feo ... 153  
 Aljinovic, Boris ... 22  
 Allen, Woody ... 107  
 Anders, Thomas ... 92  
 Aniston, Jennifer ... 68  
 Atwell, Susann ... 144  
 Aufhauser, Michael ... 142

**B**

Baldessarini, Cathrin ... Seite 145  
 Baldessarini, Werner ... 145  
 Baldwin, Alec ... 139  
 Bär, Dietmar ... 22  
 Barton, Mischa ... 14  
 Bauer, Ralf ... 22  
 Bauerfeind, Katrin ... 140

**B**

Becker, Ben ... 54, 106  
 Bécaud, Gilbert ... 56  
 Beckenbauer, Heidi ... 142  
 Becker, Boris ... 23  
 Bee Gees, The ... 137  
 Begum Aga Khan, Gabriele Inaara ... 142  
 Behrendt, Klaus J. ... 22  
 Beil, Caroline ... 66  
 Berben, Iris ... 139  
 Berben, Oliver ... 139  
 Berger, Helmut ... 142  
 Berger, Karl-Heinz ... 46  
 Berlichingen, Alexandra von ... 148  
 Bernheimer, Blanca ... 151  
 Bertelmann, Fred ... 66  
 Bettany, Paul ... 51  
 Beyer, Friederike ... 137  
 Bezzel, Sebastian ... 22  
 Bismarck, Carl-Eduard von ... 58, 149  
 Bismarck, Elisabeth von ... 58  
 Bismarck, Ferdinand von ... 58  
 Bismarck, Gregor von ... 58  
 Bismarck, Nathalie von ... 149  
 Bismarck, Otto von ... 59  
 Bonham Carter, Helena ... 104, 139  
 Brahmfeld, Hinrich ... 149  
 Brahm, Johannes ... 154  
 Braunfels, Stephan ... 150  
 Brea, Marcel ... 69  
 Brea, Michael ... 69  
 Brea, Yannick ... 69  
 Brook, Kelly ... 20  
 Brückner, Maximilian ... 22  
 Brüderle, Angelika ... 28  
 Brüderle, Rainer ... 28  
 Bruni Sarkozy, Carla ... 75, 138  
 Bruni Tedeschi, Marisa ... 138  
 Bscher, Astrid ... 150  
 Büchner, Eve-Maren ... 136  
 Buhl, Barbara ... 139  
 Bühbecker, Hermann ... 149  
 Bullock, Sandra ... 78, 114  
 Burton, Tim ... 104  
 Busch, Leo ... 153

**C**

Camus, Albert ... Seite 130  
 Caparros, Alain ... 137  
 Castro, Pia Maria ... 28  
 Caten, Dan ... 148  
 Caten, Dean ... 148  
 Chamfort, Alain ... 138  
 Christiansen, Sabine ... 137  
 Collins, Joan ... 152  
 Cornwall, Camilla von ... 153  
 Cukrowski, Gesine ... 28  
 Curtis, Allegra ... 145  
 Curtis, Raphael ... 145

**D**

Dalí, Salvador ... Seite 78  
 Dalida ... 56  
 Dalton, Timothy ... 51  
 Delling, Gerhard ... 136  
 Delling, Isabelle ... 136  
 Depardieu, Gérard ... 108  
 Depp, Johnny ... 48  
 Dibelius, Andrea ... 151  
 Diller, Barry ... 107  
 Douglas, Carys ... 20  
 Douglas, Dylan ... 20  
 Douglas, Michael ... 20  
 Du Mont, Sky ... 118  
 Duffy, Aimée Ann ... 129  
 Duxa, Christina ... 146

**E**

Eberle, Robert G. ... Seite 46  
 Eden, Barbara ... 137  
 Eichinger, Nina ... 137  
 Eljas, Anders ... 96  
 Eisen, Christian ... 60  
 Elstner, Britta ... 145  
 Elstner, Enya ... 145  
 Elstner, Frank ... 145  
 Elstner, Lena ... 145  
 England, Charles von ... 153  
 England, Diana von ... 62  
 England, Elizabeth II. von ... 23, 52, 63  
 England, Harry von ... 77  
 England, Philip von ... 23  
 England, William von ... 62, 76  
 Evans, Thom ... 20

**F**

Farrow, Mia ... Seite 107  
 Fedder, Jan ... 103  
 Fedder, Marion ... 103  
 Feldmann, Hans-Peter ... 151  
 Felgen, Gilles ... 144  
 Ferenczy, Josef von ... 78  
 Ferres, Veronica ... 23  
 Ferstl, Carola ... 26  
 Fischer, Joschka ... 136  
 Flick, Corinne Michaela ... 150  
 Flick, Friedrich Christian ... 150  
 Flick, Gert-Rudolf ... 150  
 Flint, Irmgard ... 145  
 Flint, Katja ... 145  
 Flörke, Bruno ... 93  
 Flörke, Josie ... 93  
 Flörke, Robby ... 93  
 Folkerts, Ulrike ... 22  
 Ford, Glenn ... 152  
 Forestieri, Liane ... 119  
 Frassica, Nino ... 48  
 Frederico, Carla ... 140  
 Freisfeld, Benjamin ... 149  
 Friies-Möller, Dan ... 95  
 Fritsch, Thomas ... 66  
 Fritz, Pat ... 23  
 Fugger von Babenhausen, Franziska ... 149  
 Furstenberg, Diane von ... 75, 107  
 Furtwängler, Maria ... 22

**G**

Ganay, Comtesse de ... Seite 54  
 Gedeck, Martina ... 51  
 Geldof, Bob ... 76  
 Gibb, Robin ... 137  
 Giller, Walter ... 104  
 Glas, Uschi ... 142  
 Goldberg, Whoopi ... 128  
 Gomez, Mario ... 92  
 Gonzalez, Jorge ... 144  
 Gottschalk, Gabriela ... 144  
 Grange, Jacques ... 75  
 Graumann, Dieter ... 126, 153  
 Green, John ... 140  
 Grey, Jennifer ... 128  
 Groebel, Jo ... 27  
 Gruber, Monika ... 153  
 Guttenberg, Karl-Theodor ... 76, 113, 131  
 Guttenberg, Stephanie von ... 113  
 Gysi, Gregor ... 23

**H**

Habsburg, Francesca von ... Seite 46  
 Habsburg, Karl von ... 46  
 Habsburg, Rudolf von ... 46  
 Hackman, Gene ... 152  
 Hagman, Larry ... 137, 142  
 Hajek, Salma ... 106  
 Halliwell, Geri ... 18  
 Halmich, Regina ... 145  
 Haltzman, Scott ... 106  
 Handke, Peter ... 148  
 Hannover, Ernst August von ... 38, 63, 76  
 Haseltine, William A. ... 150  
 Hassmann, Eva ... 116  
 Hauff, Volker ... 137  
 Hayworth, Rita ... 51  
 Heesters, Johannes „Jopie“ ... 64  
 Heesters, Nicole ... 66  
 Heidemann, Britta ... 136  
 Heino ... 154  
 Hellwig, Margot ... 66, 152

**H**

Hellwig, Maria ... 152  
 Henckel von Donnersmarck, Christiane von ... 51  
 Henckel von Donnersmarck, Florian ... 48  
 Henkel, Kathrin ... 150  
 Herfs-Röttgen, Ebba ... 136  
 Hermann, Dieter ... 142  
 Herold-Heesters, Wiesje ... 66  
 Herzog, Roman ... 148  
 Heuer, Andreas ... 137  
 Hilton, Paris ... 18  
 Hinterhäuser, Markus ... 148  
 Hirschhausen, Eckart von ... 78  
 Hohenzollern, Alexandra von ... 46  
 Hohenzollern, Karl Friedrich von ... 46  
 Hohenzollern, Katharina von ... 46  
 Homer ... 130  
 Hoppe, Andreas ... 22  
 Hough, Derek ... 128  
 Houston, Whitney ... 64  
 Hurley, Elizabeth ... 23

**I**

Ivancan, Monica ... Seite 149  
 Jaenicke, Hannes ... Seite 137  
 Janosch ... 153  
 Jarre, Jean Michel ... 138  
 Jauch, Günther ... 23  
 Jürgens, Thomas ... 149  
 Jitrois, Jean Claude ... 138  
 Jolie, Angelina ... 14, 48, 82  
 Jones, Sunny ... 153  
 Joop, Charlotte ... 60  
 Joop, Florentine ... 60  
 Joop, Jette ... 60  
 Joop, Wolfgang ... 23, 60  
 Joop-Metz, Karin ... 60  
 Jürgens, Udo ... 145

**J**

Kahlo, Frida ... Seite 106  
 Kaiser-Kehl, Heike ... 105  
 Kamkwamba, William ... 140  
 Kaufmann, Christine ... 145  
 Kavanian, Rick ... 116, 153  
 Kaymer, Martin ... 14  
 Kekilli, Sibel ... 153  
 Kekilli, Umüt ... 18  
 Kelly, Angela ... 52  
 Kerkeing, Hape ... 145  
 Kern, Otto ... 132  
 Kersting, Kerstin ... 140  
 Kersting, Wolfgang ... 140  
 Keys, Alicia ... 20  
 King, Graham ... 51  
 Klare, Felix ... 22  
 Klausner, Burghart ... 140  
 Kloiber, Herbert ... 139  
 Klum, Heidi ... 20  
 Knobloch, Charlotte ... 153  
 Knappe, Franziska ... 149  
 Koch, Sebastian ... 139  
 Koch-Mehrin, Silvana ... 26  
 Köhler, Eva Luise ... 120  
 Köhler, Horst ... 120  
 Koelbl, Herlinda ... 140  
 Kohde-Kilsch, Claudia ... 136  
 Kohl, Helmut ... 23  
 Korczak, Janusz ... 126  
 Knobloch, Charlotte ... 23  
 Knappe, Franziska ... 79  
 Kramm, Hannelore ... 154  
 Krassnitzer, Harald ... 22  
 Kravitz, Lenny ... 75  
 Kruse, Anja ... 146  
 Künst, Renate ... 28  
 Kurkova, Karolina ... 18  
 Kurtulus, Mehmet ... 22  
 Kutin, Helmut ... 14

**K**

Kahlo, Frida ... Seite 106  
 Kaiser-Kehl, Heike ... 105  
 Kamkwamba, William ... 140  
 Kaufmann, Christine ... 145  
 Kavanian, Rick ... 116, 153  
 Kaymer, Martin ... 14  
 Kekilli, Sibel ... 153  
 Kekilli, Umüt ... 18  
 Kelly, Angela ... 52  
 Kerkeing, Hape ... 145  
 Kern, Otto ... 132  
 Kersting, Kerstin ... 140  
 Kersting, Wolfgang ... 140  
 Keys, Alicia ... 20  
 King, Graham ... 51  
 Klare, Felix ... 22  
 Klausner, Burghart ... 140  
 Kloiber, Herbert ... 139  
 Klum, Heidi ... 20  
 Knobloch, Charlotte ... 153  
 Knappe, Franziska ... 149  
 Koch, Sebastian ... 139  
 Koch-Mehrin, Silvana ... 26  
 Köhler, Eva Luise ... 120  
 Köhler, Horst ... 120  
 Koelbl, Herlinda ... 140  
 Kohde-Kilsch, Claudia ... 136  
 Kohl, Helmut ... 23  
 Korczak, Janusz ... 126  
 Knobloch, Charlotte ... 23  
 Knappe, Franziska ... 79  
 Kramm, Hannelore ... 154  
 Krassnitzer, Harald ... 22  
 Kravitz, Lenny ... 75  
 Kruse, Anja ... 146  
 Künst, Renate ... 28  
 Kurkova, Karolina ... 18  
 Kurtulus, Mehmet ... 22  
 Kutin, Helmut ... 14

**L**

Lady Gaga ... Seite 20  
 Langer, Bernhard ... 14  
 Lanz, Markus ... 154  
 Lanz, Sabine ... 151  
 Lara, Alexandra Maria ... 108  
 László, Paul ... 74  
 Lauterbach, Heiner ... 119  
 Lauterbach, Maya ... 119  
 Lauterbach, Viktoria ... 119  
 Lauterbach, Vito ... 119  
 Leandros, Vicky ... 54  
 Le Gall, Hubert ... 75  
 Le Guennec, Pierre ... 132

**L**

Lehár, Franz ... 66  
 Lehmann, Conny ... 135  
 Lehmann, Jens ... 135  
 Lemberg, Edwin ... 60  
 Liechtenstein, Milena von ... 138  
 Liefers, Jan Josef ... 22  
 Lima, Fernanda ... 139  
 Limbach, Jutta ... 104  
 Limbach, Peter ... 106  
 Lindenberger, Udo ... 118  
 Lins, Gustavo ... 146  
 Linsingen, Caroline von ... 151  
 Linsingen, Nora von ... 151  
 Lohan, Lindsay ... 68  
 Longoria, Eva ... 114  
 Love, Courtney ... 16  
 Löwe, Jogi ... 111  
 Ludowig, Frauke ... 146

**M**

MacLaine, Shirley ... Seite 152  
 Mallmann, Peter ... 36  
 Mark Aurel ... 130  
 Markovic, Mille ... 45  
 Marshall, Sarah ... 138  
 Martin, Alexandra ... 128  
 Martinez, Olivier ... 78  
 Mattes, Eva ... 22  
 Matthews, Nadin ... 153  
 Matthäus, Liliana ... 154  
 Matthäus, Lothar ... 154  
 Matthäus, Marijana ... 154  
 Matute, Ana María ... 153  
 May, Michaela ... 154  
 Mayer, John ... 68  
 Mealer, Bryan ... 140  
 Medwedev, Dmitri ... 154  
 Melles, Sunny ... 140  
 Merkel, Angela ... 62  
 Middleton, Kate ... 28  
 Milberg, Axel ... 22  
 Mittermaier, Rosi ... 153  
 Mitterrand, Frédéric ... 138  
 Moder, Daniel ... 114  
 Moder, Hazel ... 114  
 Moder, Henry ... 114  
 Moder, Phynnaeus „Finn“ ... 114  
 Mohn, Andreas ... 146  
 Mohn, Brigitte ... 146  
 Mohn, Liz ... 146  
 Moik, Karl ... 142  
 Molina, Alfred ... 106  
 Mommsen, Oliver ... 22  
 Momsen, Taylor ... 78  
 Monaco, Albert von ... 63  
 Monaco, Gracia Patricia von ... 62  
 Morton, Harry ... 68  
 Mozart, Wolfgang Amadeus ... 148, 154  
 Mühe, Ulrich ... 51  
 Müller, Richy ... 22  
 Müller-Vivil, Axel ... 150  
 Müller-Vivil, Cory ... 150  
 Müller-Westernhagen, Marius ... 118  
 Muti, Ornella ... 23  
 Myhre, Wencke ... 94

**N**

Nahum, Edouard ... Seite 138  
 Nannini, Gianna ... 153  
 Nannini, Penelope ... 153  
 Nasse-Meyfarth, Ulrike ... 136  
 Neberich, Wiebke ... 106  
 Neid, Silvia ... 111  
 Nelson, Willie ... 116  
 Nemeč, Miroslav ... 22  
 Nesbø, Jo ... 140  
 Neukirchen, Erika ... 146  
 Neureuther, Christian ... 153  
 Neven, DuMont, Alfred ... 59  
 Neven, DuMont, Konstantin ... 58  
 Nielsen, Leslie ... 152  
 Nontschew, Mirco ... 116  
 Nuru, Sara ... 116, 149

**O**

Oberender, Thomas ... Seite 148  
 Ochsenknecht, Natascha ... 18  
 Ochsenknecht, Wilson Gonzalez ... 18  
 Oetker, Arend ... 150  
 Oetker, Brigitte ... 150  
 Oettinger, Alexander ... 136  
 Oettinger, Günther ... 137  
 Oelting, Jamie ... 136  
 Özdemir, Cem ... 28

**O**

Padberg, Eva ... Seite 136  
 Palin, Bristol ... 128  
 Palin, Sarah ... 128  
 Paltrow, Gwyneth ... 22  
 Parillaud, Anne ... 138  
 Pattinson, Robert ... 68  
 Peitsch, Monika ... 146  
 Penn, Sean ... 82  
 Peres, Shimon ... 126  
 Petric, Mladen ... 144  
 Pflaume, Kai ... 153  
 Pfuel, Stephanie von ... 148  
 Phillips, Mike ... 129  
 Phoenix, Joaquin ... 68  
 Picasso, Claude ... 132  
 Picasso, Olivier ... 132  
 Picasso, Pablo ... 132, 151  
 Pilawa Jörg ... 153, 154  
 Pinault, Christine ... 132  
 Pitt, Brad ... 14, 68, 82  
 Pocher, Alessandra ... 149  
 Pocher, Oliver ... 149  
 Pooth, Franjo ... 31  
 Pooth, San Diego ... 31  
 Pooth, Verona ... 31  
 Postel, Sabine ... 22  
 Prael, Axel ... 22  
 Precht, Richard David ... 130  
 Presley, Elvis ... 129  
 Preston, Kelly ... 16  
 Preußen, Georg von ... 151  
 Putin, Wladimir ... 28  
 Putman, André ... 75

**P**

Padberg, Eva ... Seite 136  
 Palin, Bristol ... 128  
 Palin, Sarah ... 128  
 Paltrow, Gwyneth ... 22  
 Parillaud, Anne ... 138  
 Pattinson, Robert ... 68  
 Peitsch, Monika ... 146  
 Penn, Sean ... 82  
 Peres, Shimon ... 126  
 Petric, Mladen ... 144  
 Pflaume, Kai ... 153  
 Pfuel, Stephanie von ... 148  
 Phillips, Mike ... 129  
 Phoenix, Joaquin ... 68  
 Picasso, Claude ... 132  
 Picasso, Olivier ... 132  
 Picasso, Pablo ... 132, 151  
 Pilawa Jörg ... 153, 154  
 Pinault, Christine ... 132  
 Pitt, Brad ... 14, 68, 82  
 Pocher, Alessandra ... 149  
 Pocher, Oliver ... 149  
 Pooth, Franjo ... 31  
 Pooth, San Diego ... 31  
 Pooth, Verona ... 31  
 Postel, Sabine ... 22  
 Prael, Axel ... 22  
 Precht, Richard David ... 130  
 Presley, Elvis ... 129  
 Preston, Kelly ... 16  
 Preußen, Georg von ... 151  
 Putin, Wladimir ... 28  
 Putman, André ... 75

**P**

Raab, Stefan ... Seite 129  
 Raacke, Dominic ... 22  
 Rabl-Stadler, Helga ... 148  
 Rajter, Dunja ... 142, 146  
 Ramsauer, Peter ... 27  
 Ramsauer, Susanne ... 27  
 Rantza, Christiane zu ... 146  
 Rauch, Neo ... 151  
 Rauscher, Deanne ... 42  
 Rehligen, Alexandra von ... 149  
 Reinhard, Rebekka ... 130  
 Reinisch, Rica ... 144  
 Reinking, Laura ... 151  
 Rethel, Simone ... 64  
 Rivera, Diego ... 106  
 Roberts, Julia ... 114  
 Rola, Carlo ... 132  
 Roque, Jacqueline ... 139  
 Rosendorfer, Herbert ... 140  
 Rösler, Philipp ... 27, 150  
 Rösler, Wiebke ... 27  
 Roth, Claudia ... 26  
 Röttgen, Norbert ... 136  
 Ruffin, Alessandra von ... 56  
 Ruffin, Enno von ... 56, 144  
 Ruffin, Milana von ... 56  
 Rühmann, Heinz ... 22  
 Rush, Jennifer ... 64

**R**

Raab, Stefan ... Seite 129  
 Raacke, Dominic ... 22  
 Rabl-Stadler, Helga ... 148  
 Rajter, Dunja ... 142, 146  
 Ramsauer, Peter ... 27  
 Ramsauer, Susanne ... 27  
 Rantza, Christiane zu ... 146  
 Rauch, Neo ... 151  
 Rauscher, Deanne ... 42  
 Rehligen, Alexandra von ... 149  
 Reinhard, Rebekka ... 130  
 Reinisch, Rica ... 144  
 Reinking, Laura ... 151  
 Rethel, Simone ... 64  
 Rivera, Diego ... 106  
 Roberts, Julia ... 114  
 Rola, Carlo ... 132  
 Roque, Jacqueline ... 139  
 Rosendorfer, Herbert ... 140  
 Rösler, Philipp ... 27, 150  
 Rösler, Wiebke ... 27  
 Roth, Claudia ... 26  
 Röttgen, Norbert ... 136  
 Ruffin, Alessandra von ... 56  
 Ruffin, Enno von ... 56, 144  
 Ruffin, Milana von ... 56  
 Rühmann, Heinz ... 22  
 Rush, Jennifer ... 64

**R**

Sadat, Zallach ... Seite 137  
 Sarkozy, Caroline ... 73  
 Sarkozy, Nicolas ... 73, 138  
 Sarkozy, Olivier ... 75  
 Sarkozy, Pierre ... 144  
 Sarkozy de Nagybozca, Pal ... 75  
 Sartre, Jean-Paul ... 107  
 Sauer, Joachim ... 28  
 Sawatzki, Andrea ... 22  
 Sayn-Wittgenstein-Sayn, Constantin Victor von ... 140  
 Schädlich, Hans Joachim ... 140  
 Schäfer, Bärbel ... 154  
 Scherrer, Jean Louis ... 138  
 Schirmer, Lothar ... 151  
 Schlink, Bernhard ... 140  
 Schmidt, Helmut ... 131  
 Schnorr, Ralf ... 23  
 Schottenhamel, Michael ... 151  
 Schröder, Kristina ... 26  
 Schröder, Ole ... 26  
 Schubert, Franz ... 154  
 Schulz, Axel ... 142  
 Schütttauf, Jörg ... 22  
 Schwarzenegger, Arnold ... 51  
 Schweden, Carl Gustaf von ... 41, 92  
 Schweden, Daniel von ... 45  
 Schweden, Silvia von ... 40  
 Schweden, Victoria von ... 41, 12  
 Schweiger, Dana ... 144  
 Schwesig, Manuela ... 154

**S**

Sad战略, Zallach ... Seite 137  
 Sarkozy, Caroline ... 73  
 Sarkozy, Nicolas ... 73, 138  
 Sarkozy, Olivier ... 75  
 Sarkozy, Pierre ... 144  
 Sarkozy de Nagybozca, Pal ... 75  
 Sartre, Jean-Paul ... 107  
 Sauer, Joachim ... 28  
 Sawatzki, Andrea ... 22  
 Sayn-Wittgenstein-Sayn, Constantin Victor von ... 140  
 Schädlich, Hans Joachim ... 140  
 Schäfer, Bärbel ... 154  
 Scherrer, Jean Louis ... 138  
 Schirmer, Lothar ... 151  
 Schlink, Bernhard ... 140  
 Schmidt, Helmut ... 131  
 Schnorr, Ralf ... 23  
 Schottenhamel, Michael ... 151  
 Schröder, Kristina ... 26  
 Schröder, Ole ... 26  
 Schubert, Franz ... 154  
 Schulz, Axel ... 142  
 Schütttauf, Jörg ... 22  
 Schwarzenegger, Arnold ... 51  
 Schweden, Carl Gustaf von ... 41, 92  
 Schweden, Daniel von ... 45  
 Schweden, Silvia von ... 40  
 Schweden, Victoria von ... 41, 12  
 Schweiger, Dana ... 144  
 Schwesig, Manuela ... 154

**S**

Seale, John ... 51  
 Seehofer, Horst ... 140  
 Seehofer, Karin ... 150  
 Seibt, Esther ... 141  
 Seidel, Anna ... 106  
 Seidel, Lillith ... 106  
 Selele, Zodwa ... 128  
 Selenin, Dmitri ... 154  
 Shahrivar, Shermine ... 149  
 Sheeran, William ... 16  
 Sheen, Charlie ... 16  
 Sieff, Jeanloup ... 151  
 Silbereisen, Florian ... 152  
 Sixt, Regine ... 146  
 Sjöberg, Thomas ... 45  
 Sommerlath, Waltherr ... 45  
 Spanien, Letizia von ... 12  
 Sparks, Nicholas ... 111  
 Spitz, Mark ... 149  
 Steffen, Britta ... 142  
 Sting ... 16  
 Stoiber, Karin ... 146  
 Stromberg, Holger ... 137  
 Styler, Trudie ... 16  
 Suter, Martin ... 108  
 Swayze, Patrick ... 128

**T**

Tanz, Iris ... Seite 139  
 TeNeues, Hendrik ... 148  
 Tewaag, Julia ... 142  
 Theissen, Mario ... 153  
 Thomalla, Simone ... 22  
 Thomas, Raimund ... 151  
 Thyssen-Henne, Renate ... 142  
 Tietze, Carin C. ... 146  
 Tiller, Nadja ... 104  
 Timberlake, Justin ... 20  
 Tönnies, Margit ... 146  
 Trebitsch, Katharina ... 139  
 Travolta, Benjamin ... 16  
 Travolta, Jett ... 16  
 Travolta, John ... 16  
 Trockels, Hans-Günter ... 92  
 Tukur, Ulrich ... 22

**T**

Uhlen, Susanne ... Seite 154  
 Vera, Carolina ... Seite 140  
 Verdi, Giuseppe ... 148  
 Vester, Saskia ... 93  
 Vettel, Sebastian ... 14, 92

**U**

Waalkes, Benjamin ... 116  
 Waalkes, Otto ... 116  
 Wachtveitl, Udo ... 22  
 Wagner, Jasmin ... 144  
 Walderdorff, Sophie ... 142  
 Walsh, Christina ... 16  
 Warnkross, Annemarie ... 22  
 Weber, Gregor ... 22  
 Weber, Torsten ... 136  
 Wecker, Annik ... 136  
 Wecker, Konstantin ... 136  
 Weiler, Julia von ... 113  
 Weiß, Grit ... 27  
 Weiss, Heinz ... 152  
 Weiss, Henry Chance ... 82  
 Weiss, Rachel ... 80  
 White, Janne ... 151  
 Wickert, Ulrich ... 27  
 Winehouse, Amy ... 16, 129  
 Winter, Ophélie ... 138  
 Winterkorn, Martin ... 153  
 Wirschke, Clemens ... 144  
 Wittstock, Charlene ... 63  
 Wolff, Christian ... 142  
 Wolff, Marina ... 142  
 Wrede-Lanz, Inge von ... 149  
 Wulff, Annalena ... 124  
 Wulff, Bettina ... 24, 122, 126  
 Wulff, Christian ... 142  
 Wulff, Christian ... 23, 24, 124, 154  
 Wulff, Christiane ... 126  
 Wuttke, Martin ... 22

**U**

York, Beatrice von ... Seite 116  
 Zeitz, Jochen ... Seite 137  
 Zeta-Jones, Catherine ... 20  
 Zissiadis, Ivan ... 56  
 Zissiadis, Leo ... 6  
 Zizemann, Arend ... 148  
 Zizemann, Georg ... 148  
 Zoudé, Dennesch ... 139  
 Zwanziger, Theo ... 112

**U**

Zeitz, Jochen ... Seite 137  
 Zeta-Jones, Catherine ... 20  
 Zissiadis, Ivan ... 56  
 Zissiadis, Leo ... 6  
 Zizemann, Arend ... 148  
 Zizemann, Georg ... 148  
 Zoudé, Dennesch ... 139  
 Zwanziger, Theo ... 112

**P**

Seale, John ... 51  
 Seehofer, Horst ... 140  
 Seehofer, Karin ... 150  
 Seibt, Esther ... 141  
 Seidel, Anna ... 106  
 Seidel, Lillith ... 106  
 Selele, Zodwa ... 128  
 Selenin, Dmitri ... 154  
 Shahrivar, Shermine ... 149  
 Sheeran, William ... 16  
 Sheen, Charlie ... 16  
 Sieff, Jeanloup ... 151  
 Silbereisen, Florian ... 152  
 Sixt, Regine ... 146  
 Sjöberg, Thomas ... 45  
 Sommerlath, Waltherr ... 45  
 Spanien, Letizia von ... 12  
 Sparks, Nicholas ... 111  
 Spitz, Mark ... 149  
 Steffen, Britta ... 142  
 Sting ... 16  
 Stoiber, Karin ... 146  
 Stromberg, Holger ... 137  
 Styler, Trudie ... 16  
 Suter, Martin ... 108  
 Swayze, Patrick ... 128

**P**

Tanz, Iris ... Seite 139  
 TeNeues, Hendrik ... 148  
 Tewaag, Julia ... 142  
 Theissen, Mario ... 153  
 Thomalla, Simone ... 22  
 Thomas, Raimund ... 151  
 Thyssen-Henne, Renate ... 142  
 Tietze, Carin C. ... 146  
 Tiller, Nadja ... 104  
 Timberlake, Justin ... 20  
 Tönnies, Margit ... 146  
 Trebitsch, Katharina ... 139  
 Travolta, Benjamin ... 16  
 Travolta, Jett ... 16  
 Travolta, John ... 16  
 Trockels, Hans-Günter ... 92  
 Tukur, Ulrich ... 22

**T**

Uhlen, Susanne ...

# FERN und doch ganz nah

DIE BALANCE zwischen Nähe und Distanz müssen nicht nur LAT-Paare für sich finden – die Aufgabe stellt sich jedem Paar

**M**anche Partner distanzieren sich voneinander, obwohl sie ständig zusammen sind. Anderen wird die Nähe zu viel. In BUNTE gibt die Frankfurter Diplompsychologin **Heike Kaiser-Kehl** Tipps für die richtige Balance.

**Warum kann zu viel Nähe schaden?**  
Partner, die sich einander extrem anpassen, verlieren ihre eigenen Konturen, ihr eigenes Lebenskonzept. Als Folge haben sie sich immer weniger zu erzählen. Oft begeben sie sich auf eine kameradschaftliche Ebene und verlieren so das Leidenschaftliche in ihrer Beziehung.

**Wie kann man sein Sexleben retten?**  
Indem man eine gesunde Distanz bewahrt. Zu Beginn einer Partnerschaft will jeder für den anderen sexuell attraktiv sein. Niemand käme auf die Idee, nach der ersten gemeinsamen Nacht das Badezimmer gemeinsam zu benutzen. In vielen langjährigen Beziehungen ist das aber normal. Der Partner muss nicht alles wissen: Behalten Sie Ihren kleinen Zauber.

**Getrennte Badezimmer als Lösung?**  
Studien haben sogar gezeigt, dass Paare, die getrennt leben – in sogenannten LAT-Beziehungen – langfristig oft glücklicher sind, gerade wegen ihrer Autonomie. Die Zeit, die die Partner miteinander verbringen, ist klar begrenzt. Darum schätzen sie die als kostbar und verbringen sie qualitativ hochwertiger miteinander. Allerdings ist das eine Frage der inneren Haltung und auch in der gemeinsamen Wohnung möglich.

**Ihr Tipp, um die Zeit aufzuwerten?**  
Verhindern Sie, dass der Alltag Sie übermannt! Statt bloß zu essen, weil man hungrig ist, kann man Kerzen aufstellen und sich zum Abendbrot verabreden. Ein ruhiges Gespräch bietet größere Erleichterung als Dampf ablassen zwischen Tür und Angel. Es tut gut, gemeinsam Neues zu entdecken und etwas zu teilen, für das man sich begeistert.

Aber das spricht doch gegen die These, dass eine Beziehung Distanz braucht. Nähe ist genauso wichtig, damit eine Partnerschaft funktioniert. Nur eben nicht die räumliche, sondern die geistige, ideelle. Wichtig ist, die Balance zwischen Nähe und Distanz zu finden. Das gesunde Maß besteht darin, man selbst zu bleiben und trotzdem auch zu teilen.

**Was, wenn ich feststelle, dass ich mein eigenes Lebenskonzept verloren habe?**  
Entdecken Sie es wieder! Gehen Sie in sich: Was hat Sie früher interessiert, was reizt Sie heute? Suchen Sie sich eine Herausforderung, ein Hobby, einen neuen Job oder ein Ehrenamt, das Ihnen das Gefühl gibt, Sie können etwas erreichen – allein.

**Wie erkläre ich das dem Partner?**  
Sprechen Sie von sich, statt Vorwürfe zu machen, und lassen Sie ihn so an Ihrem Leben teilhaben. Eine Beziehung kann langfristig nur glücklich funktionieren, wenn sich zwei Menschen unabhängig

voneinander entwickeln, sich austauschen, was jeder gerade braucht, und zusammen den Weg weitergehen.

INTERVIEW:  
NICOLE LAUSCHER



Distanz und Nähe in wechselndem Rhythmus

FOTOS: GETTY IMAGES (2), DPA

Bringt das innere Gleichgewicht zurück



Entspannen am Tag. Schlafen in der Nacht.

Wirkt schnell und natürlich.



-Heel

Neurexan® Tabletten; Zul.-Nr.: 16614.00.01; Anwendungsgebiete: Sie lösen sich von den homöopathischen Arzneimitteln ab. Dazu gehören: Schlafstörungen u. nervöse Unruhezustände; Hinweis: Bei anhaltenden, unklaren o. neu auftretenden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Warnhinweis: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Biologische Heilmittel Heel GmbH, Dr.-Reckeweg-Straße 2-4, 76532 Baden-Baden, www.neurexan.de