



Druckversion Versenden Leserbrief Link

PARTNERSCHAFT
Zwei Wohnungen sind besser als eine

Mittwoch, 3. November 2010 13:24 - Von Heike Stüvel

Hochgefühle statt Alltagsfrust: Immer mehr Paare entscheiden sich für getrennte Wohnungen. Vor allem Großstädter nutzen nach einer harten Arbeitswoche das Wochenende für eine aktiv gestaltete Freizeit zu zweit – Liebe und Sexualität erleben sie dabei intensiver. Vertrauen ist aber Bedingung, damit keine Eifersucht aufkommt.

Google-Anzeigen
2012 Horoskop kostenlos
Was sagen die Sterne für 2012 Gratis-Horoskop nach Sternzeichen.
Gabriella-Kartenlegen.com/Horoskop

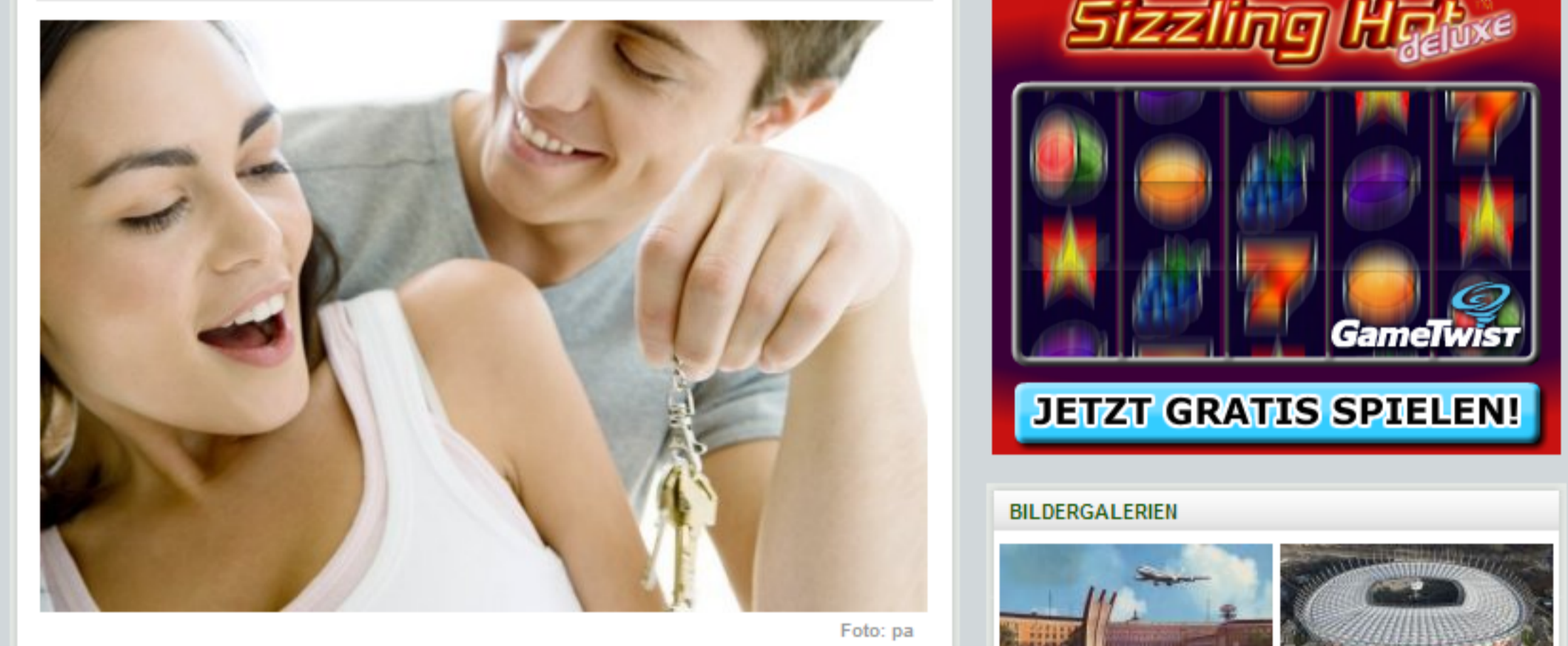


Foto: pa

Getrennte Wohnungen in der gleichen Stadt – auch „living apart together, LAT“ genannt. Diese Form des Zusammenlebens findet zunehmend Anhänger insbesondere unter Großstadtpaaren. Gelingt die Regulation von Nähe und Distanz. Paaren mit diesem Lebensmodell besser als Paaren die traditionell zusammen wohnen? Diese und weitere Fragen untersuchen Professor Jens Asendorpf und Psychologin Wiebke Neberich von der Berliner Humboldt-Universität in ihren Partnerschaftsstudien „Liebe in Spannungsfeld zwischen Nähe und Distanz“

Während der Woche arbeiten, am Wochenende die Liebe genießen. So oder so ähnlich sehen die LATs ihr Lebensmodell als attraktive, langfristige Alternative, nicht als Übergangsstation, fand Wiebke Neberich heraus.

Eine repräsentative Studie des „Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung“ (DIW) zeigt: Der Anteil der Paare, der in getrennten Haushalten lebt, ist von 11,6 Prozent im Jahr 1992 auf 13,4 Prozent gestiegen. Was früher als „exotisch“ bei Künstlern und Intellektuellen bestaunt wurde, ist es längst nicht mehr. Heute streben auch gut bürgerliche Menschen die eine

solche Beziehung an.

Schon in den Siebzigern wünschten sich Paare wie Simone de Beauvoir und Jean-Paul Sartre sowie Woody Allen und Mia Farrow die „Beziehung light“, denn ihrer Meinung nach war eine zu lang andauernde räumliche Nähe und der ständig gemeinsam gelebte Alltag der Tod von Erotik und Liebe.

„Es ist schön, morgens neben jemanden aufzuwachen. Aber manchmal ist es auch schöner alleine“, meint auch Jutta Limbach, die Präsidentin des Goethe-Instituts. Sie wünsche sich mit ihrem Mann zwei Wohnungen „mit mindestens 30 Kilometern Abstand.“

Mehr Privatsphäre und mehr Leidenschaft

Das Konzept funktioniert natürlich nur, wenn keine Kinder vorhanden oder schon aus dem Haus sind. Oftmals sind es Paare jenseits der vierzig, die schon eine enge Partnerschaft hinter sich haben und eine räumliche Distanz bevorzugen, weil sie und jetzt alles besser machen wollen als gehabt.

Entgegen der in der Paarforschung gängigen Vermutung, dass ein gemeinsamer Haushalt mehr Konfliktpotenzial als ein getrennter Haushalt schafft, konnte dies in einer sozialpsychologischen Studie nicht nachgewiesen werden. Unterschiede ergaben sich aber bei der partnerschaftlichen Liebe und Sexualität. Getrennt wohnende Paare erleben die Liebe erfüllt. Während bei zusammenwohnenden Paaren der geteilte Alltag dominiert, verbringen getrennt lebende Paare ihre aktiv gestaltete Freizeit miteinander. Man begegnet sich nicht zwangsläufig, wenn man unteufelig, schwierig und schlechter Laune ist, sondern gibt sich bei den Begegnungen mehr Mühe mit dem anderen. Vermutlich wegen des höheren emotionalen und finanziellen Investments, trennen sich getrennt lebende Paare leichter, als die, die in einer gemeinsamen Wohnung ihr Leben teilen.

Wer in eine gemeinsame Wohnung zieht, für den entfallen die Wege von einem Partner zum anderen und die Wohnung wird zum Zentrum der sozialen Verbindungen. Ein solcher Schritt spart Miete und Nebenkosten. Das Paar braucht nur eine Waschmaschine, eine Küchenzeile und eine Mikrowelle. Zusammenlebende Paare müssen gemeinsam Fragen des Alltags erörtern wie: Kaufen wir uns einen Flachbildschirm und welcher Teppich passt in unser Wohnzimmer? Es klingt profan, aber solche Dinge verbinden Mann und Frau.

Die Nachteile: Die Rückzugsmöglichkeiten sind eingeschränkt. „Wir werden verletzlicher, da die Wohnung weniger Privatsphäre bietet“, sagt die Diplom-Psychologin Heike Kaiser-Kehl. So sieht er sie, wie sie sich die Achseln rasiert und sie ärgert sich über herumliegende Socken und die nicht zugekehrte Zahnpastatube. „Natürlich zieht in solche Beziehung schneller der Alltag ein“, sagt Kaiser-Kehl.

Experten sehen im „Living apart together“ das Konzept der Zukunft. „Die leichteste Form einer gemeinsamen Behausung liegt vor, wenn man zeitweilig zum anderen zieht, gleichzeitig aber seine Wohnung behält. Es kann sich dabei um Übernachtungen handeln, um gemeinsames Verbringen von Wochenenden oder ähnlichem“, beschreibt der Psychologe Jürg Willi die für ihn ideale Wohnsituation. Man genießt die Schokoladenseiten des anderen und der zermürbende Streit um Kleinkram bleibt auf der Strecke. Man kann den anderen sein lassen wie er ist. Man verabredet sich bewusst und nimmt sich dann Zeit füreinander.

Die Gefahr der Eifersucht

Es besteht aber auch die Gefahr dass notwendige Auseinandersetzungen vermieden werden und das Paar sich nicht wirklich kennen lernt. Dem anderen wird das „wahre Gesicht“ nicht zugemutet. In der eigenen Wohnung kann man machen was man will und wie man es will. In der Wohnung des anderen fühlt man sich möglicherweise „auf Besuch“ und fremd, was als Vor- und Nachteil gesehen werden kann.

Jeder hat sein eigenes soziales Umfeld. Um keine Eifersucht entstehen zu lassen, brauchen beide viel Vertrauen. Je autonomer ein Paar ist, desto leichter fehlt die Form des getrennt Zusammenlebens. „Ob sich ein Paar für eine oder zwei Wohnungen entscheidet, sollte sich nach deren persönlichen Lebenseinstellungen richten“, sagt Kaiser-Kehl. „Wem das tägliche Miteinander, die Vertrautheit und Kameradschaft wichtiger ist, entscheidet sich für das Zusammenleben. Wer aber die Individualität und das Pöckeln in der Beziehung bevorzugt, dem wäre das Modell der zwei Wohnungen anzuraten“, sagt die Psychologin.

Nicht für alle Paare sind getrennte Wohnungen die beste Lösung. Denn man braucht schon viel Vertrauen und muss auch auf das tägliche Miteinander verzichten können. Ist die gemeinsame Zeit aber begrenzt, wird sie häufig viel intensiver genutzt.

Erschienen am 11.07.2008

Anzeige

Selbständig & unter 55?
Private Krankenkasse ab nur 99,- € für Selbständige & Freiberufler! Testsieger Vergleich

Wir bieten Ihnen Schutz
Sichern Sie sich ab mit CosmosDirekt - dem Testsieger. Jetzt noch schnell bis zu 400€ sparen.

Top-Jobs von Headhuntern
Experteer.de - Über 10.000 Headhunter suchen Sie >> Jetzt anmelden & neuen Job finden!

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

BUNDESPRÄSIDENT
SPD-Chef greift Wulff an und bringt Gauck ins Spiel
Sigmund Gabriel bezeichnet die Debatte um den Bundespräsidenten als „unwürdig und abstoßend“. Den Rücktritt Wulffs forderte er nicht... mehr »

ANZEIGE
Privat versichert über 45 Jahre: Viel zu teuer
Privat versicherte, die 5 Jahre oder länger versichert sind, sparen bis zu 40% durch einen Wechsel innerhalb der Gesellschaft. mehr »

SCHÖNEBERG
Mann sticht elf Jahre altem Jungen in die Brust
Das Foto einer Überwachungskamera soll einen vermeintlichen Messerstecher dingfest machen. Der Mann hatte im August 2011 im Bus der Linie... mehr »

REKORDZAHLEN
Warum Samsung bei Smartphones Weltmeister ist
Samsung trumpft mal wieder mit einer Rekordmeldung auf. Im Weihnachtsgeschäft verkauften die Südkoreaner 35 Millionen Smartphones. Die... mehr »

DREI ÜBERFÄLLE
Erneute Gewaltexzesse auf Berlins Bahnhöfen
Mehrere Überfälle auf Berliner U- und S-Bahnhöfen: Eine schwangere Frau wurde am Gesundbrunnen von einem Schläger angegriffen, am... mehr »

ANZEIGE
Nehmen Sie Ihr Geld selbst in die Hand
4,5% p.a. aufs Tagesgeld bei vollständigem Depotwechsel. Jetzt wechseln [www.cortalconsors.de](#) mehr »

tui fly.com

Der Flugexperte empfiehlt:

Weltweit fliegen ab **31,99 €**

Mehr erfahren

WISSEN - DIE AKTUELLEN NACHRICHTEN

- 16:17** Genie: Wissenschafts-Popstar Stephen Hawking wird 70
- 13:47** Intelligenz: Geistige Leistungsfähigkeit nimmt bereits mit 45 ab
- 12:20** Ajatollah nennt Facebook "eine unislamische Sünde"
- 09:42** Motorola wird weniger Handys los
- 08:47** Psychologie: Welche Entschuldigungen am besten ankommen
- 07:16** Rekordzahlen: Warum Samsung bei Smartphones Weltmeister ist
- 05:12** "Ablösesumme": Neuer Yahoo-Chef bekommt 27 Millionen Dollar

[alle Nachrichten >>](#)

ANZEIGE

Sizzling Hot Deluxe

GameTwist

JETZT GRATIS SPIELEN!

BILDERGALERIEN

- Das alte Berlin auf Postkarten**
- Die acht Stadien der EM 2012**
- Van Halen wagen Comeback**
- Cheerleader sorgen in der NFL für Abwechslung**
- Die erste Live-Show bei "The Voice of Germany"**
- 30 Jahre Kult-Heimcomputer C64**

[Alle Bildergalerien >>](#)

WETTERLEXIKON

Von Abendrot bis Zyklotrophischer Wind

ANZEIGE