

PARTNERSCHAFT

11.07.2008 | Autor: Heike Stüvel

Empfehlen 40 +1 0

Zwei Wohnungen sind besser als eine

Hochgefühle statt Alltagsfrust: Immer mehr Paare entscheiden sich für getrennte Wohnungen. Vor allem Großstädter nutzen nach einer harten Arbeitswoche das Wochenende für eine aktiv gestaltete Freizeit zu zweit - Liebe und Sexualität erleben sie dabei intensiver. Vertrauen ist aber Bedingung, damit keine Eifersucht aufkommt.



„Liebling, hier hast du meinen Zweitschlüssel“. Paare, die in unterschiedlichen Wohnungen leben, nutzen die gemeinsame Zeit intensiver

Getrennte Wohnungen in der gleichen Stadt - auch „living apart together, LAT“ genannt. Diese Form des Zusammenlebens findet zunehmend Anhänger insbesondere unter Großstadtpaaren. Gelingt die Regulation von Nähe und Distanz Paaren mit diesem Lebensmodell besser als Paaren die traditionell zusammen wohnen? Diese und weitere Fragen untersuchen Professor Jens Asendorp und Psychologin Wiebke Neberich von der Berliner Humboldt-Universität in ihren Partnerschaftsstudien „Liebe in Spannungsfeld zwischen Nähe und Distanz.“

Während der Woche arbeiten, am Wochenende die Liebe genießen. So oder so ähnlich sehen die LATs ihr Lebensmodell als attraktive, langfristige Alternative, nicht als Übergangsstation, fand Wiebke Neberich heraus.

Eine repräsentative Studie des „Deutschen Instituts für Wirtschaftsforschung“ (DIW) zeigt: Der Anteil der Paare, der in getrennten Haushalten lebt, ist von 11,6 Prozent im Jahr 1992 auf 13,4 Prozent gestiegen. Was früher als „exotisch“ bei Künstlern und Intellektuellen bestaunt wurde, ist es längst nicht mehr. Heute streben auch gut bürgerliche Menschen die eine solche Beziehung an.

Schon in den Siebzigern wünschten sich Paare wie Simone de Beauvoir und Jean-Paul Sartre sowie Woody Allen und Mia Farrow die „Beziehung light“, denn ihrer Meinung nach war eine zu lang andauernde räumliche Nähe und der ständig gemeinsam gelebte Alltag der Tod von Erotik und Liebe.

„Es ist schön, morgens neben jemandem aufzuwachen. Aber manchmal ist es auch schöner alleine“, meint auch Jutta Limbach, die Präsidentin des Goethe-Instituts. Sie wünsche sich mit ihrem Mann zwei Wohnungen „mit mindestens 30 Kilometern Abstand.“

Mehr Privatsphäre und mehr Leidenschaft

Das Konzept funktioniert natürlich nur, wenn keine Kinder vorhanden oder schon aus dem Haus sind. Oftmals sind es Paare jenseits der vierzig, die schon eine enge Partnerschaft hinter sich haben und eine räumliche Distanz bevorzugen, weil sie und jetzt alles besser machen wollen als gehabt.

Entgegen der in der Paarforschung gängigen Vermutung, dass ein gemeinsamer Haushalt mehr Konfliktpotenzial als ein getrennter Haushalt schafft, konnte dies in einer sozialpsychologischen Studie nicht nachgewiesen werden. Unterschiede ergaben sich aber bei der partnerschaftlichen Liebe und Sexualität. Getrennt wohnende Paare erleben die Liebe erfüllter. Während bei zusammenwohnenden Paaren der geteilte Alltag dominiert, verbringen getrennt lebende Paare ihre aktiv gestaltete Freizeit miteinander. Man begegnet sich nicht zwangsläufig, wenn man unleidig, schwierig und schlechter Laune ist, sondern gibt sich bei den Begegnungen mehr Mühe mit dem anderen. Vermutlich wegen des höheren emotionalen und finanziellen Investments, trennen sich getrennt lebende Paare leichter, als die, die in einer gemeinsamen Wohnung ihr Leben teilen.

Wer in eine gemeinsame Wohnung zieht, für den entfallen die Wege von einem Partner zum anderen und die Wohnung wird zum Zentrum der sozialen Verbindungen. Ein solcher Schritt spart Miete und Nebenkosten. Das Paar braucht nur eine Waschmaschine, eine Küchezeile und eine Mikrowelle. Zusammenlebende Paare müssen gemeinsam Fragen des Alltags erörtern wie: Kaufen wir uns einen Flachbildschirm und welcher Teppich passt in unser Wohnzimmer? Es klingt profan, aber solche Dinge verbinden Mann und Frau.

Die Nachteile: Die Rückzugsmöglichkeiten sind eingeschränkt. „Wir werden verletzlicher, da die Wohnung weniger Privatsphäre bietet“, sagt die Diplom-Psychologin Heike Kaiser-Kehl. So sieht er sie, wie sie sich die Achseln rasiert und sie ärgert sich über herumliegende Socken und die nicht zugekehrte Zahnpastatube. „Natürlich zieht in solche Beziehung schneller der Alltag ein“, sagt Kaiser-Kehl.

Experten sehen im „Living apart together“ das Konzept der Zukunft. „Die leichteste Form einer gemeinsamen Behausung liegt vor, wenn man zeitweilig zum anderen zieht, gleichzeitig aber seine Wohnung behält. Es kann sich dabei um Übernachtungen handeln, um gemeinsames Verbringen von Wochenenden oder ähnlichem“, beschreibt der Psychologe Jürg Willi die für ihn ideale Wohnsituation. Man genießt die Schokoladenseiten des anderen und der zermürbende Streit um Kleinkram bleibt auf der Strecke. Man kann den anderen sein lassen wie er ist. Man verabredet sich bewusst und nimmt sich dann Zeit füreinander.

Die Gefahr der Eifersucht

Es besteht aber auch die Gefahr dass notwendige Auseinandersetzungen vermieden werden und das Paar sich nicht wirklich kennen lernt. Dem anderen wird das „wahre Gesicht“ nicht zugemutet. In der eigenen Wohnung kann man machen was man will und wie man es will. In der Wohnung des anderen fühlt man sich möglicherweise „auf Besuch“ und fremd, was als Vor- und Nachteil gesehen werden kann.

Jeder hat sein eigenes soziales Umfeld. Um keine Eifersucht entstehen zu lassen, brauchen beide viel Vertrauen. Je autonomer ein Paar ist, desto leichter fehlt die Form des getrennt Zusammenlebens. „Ob sich ein Paar für eine oder zwei Wohnungen entscheidet, sollte sich nach deren persönlichen Lebenseinstellungen richten“, sagt Kaiser-Kehl. „Wem das tägliche Miteinander, die Vertrautheit und Kameradschaft wichtiger ist, entscheidet sich für das Zusammenleben. Wer aber die Individualität und das Prickelnde in der Beziehung bevorzugt, dem wäre das Modell der zwei Wohnungen anzuraten“, sagt die Psychologin.

Nicht für alle Paare sind getrennte Wohnungen die beste Lösung. Denn man braucht schon viel Vertrauen und muss auch auf das tägliche Miteinander verzichten können. Ist die gemeinsame Zeit aber begrenzt, wird sie häufig viel intensiver genutzt.

Empfehlen 40 Empfehlungen Registrieren, um die Empfehlungen deiner Freunde sehen zu können.

Facebook +1 0

Private Anzeige

Privat versichert über 45 Jahre: Viel zu teuer Privat versicherte, die 5 Jahre oder länger versichert sind, sparen bis zu 40% durch einen Wechsel innerhalb der... mehr»

Die BMW xDrive Erlebnis Tour 2012. Abenteuer hoch X. Die BMW xDrive Erlebnis Tour 2012 in Schweden. Jetzt anmelden und gewinnen. mehr»

Sie wollen auf dem Laufenden bleiben? Bestellen Sie hier die Newsletter von WELT ONLINE und bleiben Sie ab sofort informiert!

Leser-Kommentare

Die Technik der Kommentarfunktion „DISQUS“ wird von einem externen Unternehmen, der Big Head Labs, Inc., San Francisco/USA, zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen, insbesondere darüber, ob und wie personenbezogene Daten erhoben und verarbeitet werden, finden Sie in unseren Datenschutzbestimmungen.

Die Moderation der Kommentare liegt allein bei WELT ONLINE. Allgemein gilt: Kritische Kommentare und Diskussionen sind willkommen, Beschimpfungen / Beleidigungen hingegen werden entfernt. Wie wir moderieren, erklären wir in der Netiquette.

0 Kommentare DISQUS

Echtzeitaktualisierung ist aktiviert. Sortieren nach Älteste zuerst

Die Kommentarfunktion für diese Seite wurde deaktiviert.

RSS Trackback-URL http://disqus.com/forum

Das könnte Sie auch interessieren

„DURCH DIE NACHT MIT ...“ Ganz schön zickig, Lena Meyer-Landrut! „Dreckig“ und „supergässlich“: Für Arde zog eine nörgelnde Lena mit Casper durch Berlin. Jetzt weiß der Rapper, wofür... mehr

ANZEIGE In der Bergsonne wandern Entdecken Sie jetzt Ihren Sommerurlaub im Tiroler Brixental - Angebote ab 209 € inkl. Wanderkarte. mehr

KREDITAFFÄRE Wulff soll Haus mit anonymem Scheck bezahlt haben Bundespräsident Christian Wulff hat bei seinem Hauskauf seine Geldgeber offenbar stärker verschleiert als bislang... mehr

VIDEO-EMPFEHLUNG „Die Eisernen Lady“ nun auch in Europa Der umstrittene Thatcher-Film feiert Europa-Premiere in London. Hauptdarstellerin Meryl Streep gilt als heißer Oscar... mehr

AMT DES BUNDESPRÄSIDENTEN SPD-Chef Gabriel bringt Gauck wieder ins Gespräch Sigmund Gabriel hat den angeschlagenen Christian Wulff scharf angegriffen. Er betont die Wahl der SPD für den „besseren... mehr

ANZEIGE Privat versichert über 45 Jahre: Viel zu teuer Privat versicherte, die 5 Jahre oder länger versichert sind, sparen bis zu 40% durch einen Wechsel innerhalb der Gesellschaft. mehr

PARTNER-ANGEBOTE

Finanz-Rechner Weiterbildung Energie-Rechner Karriere-Tools Gehalts-Rechner Stellenanzeigen Verhättnisvergleiche Top-500-Unternehmen Finanzberater finden Top-500-Unternehmen Fonds-Service Immobilien Business Explorer Partnersuche Online-Filmlerleih IT-Experten WELT Golfclub Gebrauchtwagen

SPECIALS

Die Welt in Worten Aldi: Medizin Tablet-PC Brückentage 2012 Vans & Luxusautos Reiseltips Österreich Karriere Unesco Weltkulturerbe Cartoon des Tages Die Welt der Zukunft

QUISSE & SPIELE

Zertifikate & Derivate Regionale Nachrichten Bundesliga Live-Ticker EM 2012 & Olympia 2012 US-Wahl in 2012 Dschungelcamp 2012 iPad & Galaxy Tab 3D & Internet Fernseher Zweiter Weltkrieg

Browserspiele Farmerama Sudoku spielen Kreuzworträtsel IQ-Test Länder-Dart Einbürgerungstest Bilderrätsel Quiz

ZEITUNGEN

Die WELT WELT ONLINE WELT am SONNTAG Die WELT AKTUELL ICON WELT am SONNTAG KOMPAKT ePaper

WELT DIGITAL

WELT ONLINE WELT MOBILE Kiosk iPad The Iconist World's Luxury Guide

SERVICES

PDF-Ganzseitenarchiv Nachrichtenarchiv Newsletter RSS-Feeds Suche Webmaster-Tool

WEITERE

WELT ONLINE als Startseite Facebook Twitter Reisekataloge Golf-Newsletter Business-Explorer Mediadaten Print Anzeigen Online AGB Datenschutz Nutzungsregeln Kontakt Impressum

ARTIKEL TEILEN

Hilfe



Empfänger-E-Mail eingeben Weiter

ANZEIGE



... den Partner finden, mit dem der Winter zum Frühling wird. eDarling KOSTENLOS anmelden!

WEITERFÜHRENDE LINKS

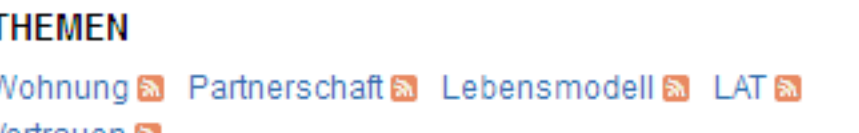
- Wenn Männer in das Revier der Frauen eindringen Lächelndes Baby wirkt auf Mütter wie eine Droge Die Supersize-Kinder kommen Was Paare auf Dauer zusammenhält

THEMEN

Wohnung Partnerschaft Lebensmodell LAT Vertrauen

Anzeige

Testen Sie WELT am SONNTAG drei Wochen kostenlos!



GOOGLE ANZEIGEN

2012 Horoskop kostenlos Was sagen die Sterne für 2012 Gratis-Horoskop nach Sternzeichen. Gabriella-Kartenlegen.com/Horoskop

6,25% Tagesgeld-Zinsen Tagesgeld-Konten mit Top-Zinsen im aktuellen Online-Vergleich! Tagesgeld.Vergleich.de

VIDEOS

ERUPTION Ätna-Ausbruch ist Naturschauspiel

LOVEJOY Bilder vom Kometen-Schweif über Chile

TROCKENHEIT Buschfeuer in Neuseeland und Australien

MISSION Nasa-Sonden sollen Mond neu erforschen

FLEISCHESLUST Panda frisst Gnu

ANZEIGE

BILDER alle Galerien

DOLLY UND CO Bilderstrecke: Der bizarre Zoo der geklonten Tiere

Phobos und Deimos 2

ASTROPHYSIK Stephen Hawking, Leben und Werk

MONSTERKALMARE Bilderstrecke: Riesentintenfische und Monsterkalmare

ANGST-ABC Panik vor Spinnen, Blumen und Frauen

GEOLOGIE Das Erdinnere: 6371 km voller Geheimnisse

Anzeige

Neues Zuhause gesucht? immonet.de In Kooperation mit WELT ONLINE

KOSTENLOS SPIELEN! Erkunden Sie die Tiefen der Meere Powered by BIOCIVIT

Anzeige

Flughafen-Spiel Kommen Sie an Bord bei Skyrama

Jetzt kostenlos spielen Powered by BIOCIVIT